

Vamos preparar-nos para a escola!

Lista de verificação

Esta lista de habilidades é uma forma excelente de que você e o/a seu/sua filho/a se sintam seguros de que adquiriram todas as capacidades necessárias para ir para a escola. Se começarem a praticar as mesmas antes do grande momento, esta será uma magnífica ferramenta para estabelecer metas e fazer um seguimento do progresso.

- Pedir para ir à casa de banho quando precisa
- Lavar as mãos antes de comer e depois de usar a casa de banho
- Atar os atacadores
- Vestir-se sozinho/a
- Colocar o chapéu, luvas, cachecol e casaco
- Usar a faca e o garfo
- Falar com outras crianças e crescidos
- Segurar devidamente um lápis
- Arranjar-se devidamente
- Abrir a lancheira
- Cantar e acompanhar uma canção com palmas

